

Inhalte und Ablauf des Events „Intuitives Bogenschießen“

Inhalte:

Unsere Domäne ist die Kombination das intuitive Bogenschießen in Verbindung mit dem Erlebnis freie Natur genießen zu dürfen. Wir unterhalten zwei Feldbogen-Parcours im Wald auf mehr als 50 Hektar Gesamtfläche. Innerhalb dieser Parcours „wandern“ wir von Ziel zu Ziel. Somit entsteht ein sehr schönes Wechselspiel aus Anspannung und Konzentration vor dem Schuss sowie Entspannung durch den Lebensraum Wald.

Als Einsteiger erhalten Sie über die ausführliche Einweisung durch uns wertvolle Impulse zur Umsetzung der intuitiven Schießtechnik, die so alt ist wie der Bogen selbst. Notwendig ist nur die Offenheit, die Bereitschaft sowie die Motivation sich auf das „Treffen ohne bewusstes Zielen“ einzulassen und die „Auge-Hand-Koordination“ auf sich wirken zu lassen.

Die Teilnehmer sind innerhalb des ca. 3-stündigen Events in der Lage den ablauforientierten Schussablauf verstanden zu haben sowie die Umsetzung zielgerichtet auf einem unserer Parcours auszuüben. Jede Gruppe wird dabei von einem erfahrenen Coach begleitet und aktiv unterstützt.

Jeder Teilnehmer erhält seine persönliche Bogenausrüstung. Bei der Auswahl des Zuggewichtes (Stärke) des Bogens berücksichtigen wir die körpereigene Physiologie und legen viel Wert auf die richtige Wahl des Bogens. Nur mit einem angepassten Tool werden die Teilnehmer Spaß haben, erfolgreich damit umgehen und effektiv lernen können.

Ablauf:

Einführung und kurze Schulung der richtigen Intuitiven Schusstechnik
Selbstständiges Umsetzen an der Trainings-Scheibe.
Erstes einfaches Geländetraining auf dem 3D-Parcours.

Aufgrund unserer langjährigen Erfahrung im Eventbereich Intuitives Bogenschießen sowie der hohen Empathie unserer Coaches versprechen wir Ihnen ein erlebnisreiches und beeindruckendes Event für Sie und Ihre Mitarbeiter durchzuführen.